



© Juliette Butler pour Nedjma

*L'Esprit du Corps - Danse d'Égypte*

**École de Danse Nedjma**  
technique et méthode Nusch Saïah



Association loi 1901  
41 rue des Solitaires 75019 Paris  
96 rue Saunerie 04200 Sisteron  
☎ 01 42 45 37 11  
E-mail : nedjmadanse@wanadoo.fr

Visitez notre site : [www.nedjmadanse.com](http://www.nedjmadanse.com)

Concept graphique : Nusch Saïah. Logo Nedjma : calligraphie latine : Kitty Sabatier ; calligraphie arabe : Hassan Massoudy ; Concept : Nusch Saïah. Photos : © Juliette Butler pour Nedjma et Chérine Saïah pour Nedjma.

### Pour les informations et inscriptions aux stages

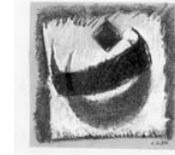
Contactez Zeïneb Achour  
04 92 61 49 90 ou au 06 84 16 77 54

Envoyer votre acompte à l'ordre de "Nedjma" à :  
Association Noûn  
6, Chemin de la Chapelle  
04200 Sisteron

Contact de l'École Nedjma par e-mail :  
[nedjmadanse@wanadoo.fr](mailto:nedjmadanse@wanadoo.fr)



**Logo Noûn : Ali Silem**  
Lettre de l'alphabet arabe.  
*Sourcil et sein,  
secret du féminin.*



**Vous êtes passionné(es) de Danse !  
Venez découvrir les bienfaits  
de la Danse d'Égypte**

**Association Noûn**  
Danse d'Égypte

### Stages de l'École de Danse Nedjma

technique et méthode Nusch Saïah

- \*29 octobre 2006
- \* 18 février 2007
- \* 15 avril 2007



*L'Esprit du Corps - Danse d'Égypte*

## Stages Nedjma 2006/2007 dans les Alpes de Haute-Provence

L'association Noûn de Danse d'Égypte à Sisteron, organise pour vous 3 stages de l'École de Danse Nedjma, les dimanches 29 octobre, 18 Février et 15 Avril.

Ces stages seront l'occasion pour vous de découvrir un travail plus avancé de cette danse et d'avoir le bonheur de bénéficier de l'enseignement hors pair et unique en France de Nusch Saïah, danseuse, chorégraphe, professeur et fondatrice de l'École de Danse Nedjma à Paris.

Ces stages seront également l'occasion pour vous de connaître un lieu particulièrement cher aux danseuses de l'école Nedjma.

### Le concept artistique Nusch Saïah

Nusch Saïah est professeur de Danse diplômée, danseuse et chorégraphe. De formation classique, elle s'oriente vers la danse moderne (technique Martha Graham) puis contemporaine (technique Merce Cunningham). Elle s'initie dès son adolescence, aux techniques de perception du mouvement, de contrôle du corps et de maîtrise de l'énergie : yoga, anti-gymnastique (méthode Mézières), Feldenkrais, Rolfing, arts martiaux internes, Pilates... Elle poursuit et enrichit cette formation tout au long de sa carrière de danseuse et de professeur et elle l'intègre à sa propre méthode d'enseignement.

Depuis 1984, elle se consacre à l'élaboration d'une théorie du mouvement spécifique au Raqs Sharqi. Elle a créé une technique structurée et raffinée pour libérer l'essence de cette danse et une méthode permettant aux élèves d'apprendre à se mouvoir dans l'espace avec force, élégance et bonheur.

### le descriptif des stages

Les trois stages proposés par l'association Noûn et l'École de Danse Nedjma aborderont 4 styles caractéristiques de la Danse d'Égypte :

\* Le stage du dimanche 29 octobre : "du Sha'abi au Baladi" vous permettra d'aborder l'Esprit des danses traditionnelles rurales qui parcourt le Baladi populaire urbain. Ces deux styles totalement égyptiens révèlent la richesse et l'authenticité de cette danse.

\* Le stage du dimanche 18 février : "Gestuelle/voile" commencera par un travail sur les différentes gestuelles mettant en œuvre la tenue du corps, le centrage, la dextérité des bras et des doigts... Il se poursuivra par une mise en pratique de la technique du voile qui accompagne le style Sharqi.

\* Le stage du dimanche 15 avril : "Sharqi" complètera le tableau en abordant un aspect plus moderne du Sharqi, permettant ainsi de créer un lien avec les 2 stages précédents.

Il vous permettra, en outre, de mieux cerner les différentes influences venues enrichir ce patrimoine.

### Modalités Pratiques et inscriptions

Pour toute information concernant les stages, vous pouvez joindre l'association Noûn à tout moment au :  
**04 92 61 49 90 ou au 06 84 16 77 54.**

En cas d'absence, merci de laisser votre message, vous serez rappelé au plus tôt.

Vous pouvez également nous envoyer un e-mail à :  
**zeineb.achour@wanadoo.fr**

Les inscriptions au stage sont à effectuer auprès de l'association Noûn, en renvoyant votre bulletin d'inscription à :

**Association Noûn**  
**6, Chemin de la Chapelle 04200 Sisteron**

### Tenue recommandée

- Jupe ample et longue (à défaut, un seroual qui n'entrave pas les mouvements).
- Body, top ou tee-shirt près du corps.
- Foulard large et assez long pour être noué sur les hanches.
- Pour le stage de voile, 1 voile en mousseline de polyester (2,30m X 1,10m)

### Les horaires

Le dimanche de 14h00 à 17h00.

Un goûter vous sera offert par l'association Noûn à partir de 17h.

### Le lieu

Gîte Les Vignaus 04230 St Étienne Les Orgues (route de Banon à la sortie de St Etienne les Orgues, 40 mn de Sisteron par la D951).

### Les tarifs\*

1 stage : **35 euros**

2 stages : **65 euros**

3 stages : **95 euros**

\*Les tarifs incluent le stage de Danse et la participation à la mise à disposition de la salle de danse chauffée.



## Fiche d'inscription aux stages

Pour réserver, merci de remplir ce coupon- réponse et de le renvoyer à :

**Association Noûn**  
**6, Chemin de la Chapelle**  
**SISTERON**

accompagné d'un chèque d'acompte de 15 euros à l'ordre de l'École Nedjma.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### Réservation

Stage du dimanche 29 octobre 2006 (Sha'abi/Baladi)

Stage du dimanche 18 février 2007 (Gestuelle/voile)

Stage du dimanche 15 avril 2007 (Sharqi)

Je joins un chèque de réservation de 15 euros à l'ordre de : Association Nedjma

*le solde devra être effectué le jour du stage*

Je règle la somme intégrale

*Pour un forfait de 2 ou 3 stages, le paiement pourra être échelonné.*

**Possibilités d'être logé et de déjeuner sur place.**

**Pour toute réservation d'hébergement et de repas, merci de contacter :  
Chantal Favre et Jean-Mi Alidière au 04 92 73 02 43**



*Le nombre de participantes étant limité à 24 personnes,  
il est conseillé de vous inscrire rapidement.*